



Brigita Langerholc je nekdanja vrhunska atletinja, ki je pred kratkim izdala svojo knjigo »Do cilja in naprej«, v kateri je spregovorila o težkih trenutkih njene-ga življenja, kako se je odločila biti zdrava, kako jo je zaznamovalo izjemno četrto mesto na olimpijskih igrah v Sydneyju in divji procesi v športu, ki so sledili.

Brigita je bojovnica in polna življenjske energije. Je mentorica mentalnih in dihalnih tehnik, certificirana inštruktorica Jose Silva UltraMind ESP metode, nosilka in aktivatorica izvornih kod Svetlobnega jezika, učiteljica Aštanga joga ter zvedava raziskovalka.

Na predavanju bo predstavila pomembnost vizualizacije v vrhunskem športu in pravilne tehnike dihanja.



**Rotary klub Škofja Loka
vabi na predavanje z naslovom:**

VIZUALIZACIJA V ŠPORTU IN TEHNIKA DIHANJA

**četrtek 17.11.2022
od 19:00 uri**

v Miheličevi galeriji v Kašči
Na Spodnjem trgu v Škofji Loki

Predavala bo
nekdanja vrhunska atletinja in olimpijka
Brigita Langerholc

