

ZAPISNIK 8. srečanja RC Škofja Loka – Dan odprtih vrat

Datum: 9.11.2023 ob 19h

Kraj: Kašča – Škofja Loka

Vrsta srečanja: srečanje v živo: Dan odprtih vrat, predavanje »Psihološka prva pomoč«

Tokratno srečanje je bilo namenjeno Dnevu odprtih vrat, ko želimo obiskovalcem predstaviti Rotary vrednote in delovanje kluba RC Škofja Loka. V okviru srečanja je bilo izvedeno tudi predavanje »Psihološka prva pomoč«, ki naslavlja izzive kako pomagati ljudem v stiski.

Letos smo na srečanje uspeli privabiti 28 gostov in 19 naših članov.

V uvodnem nagovoru je predsednik Franc Rebec povzel smisel dneva odprtih vrat in delovanje našega kluba. Gostom so se predstavile aktivnosti oziroma področja delovanja našega kluba, ki so predvsem usmerjena v humanitarnost. Tukaj gre predvsem za vsakoletno štipendiranje dijakov in študentov. Letos smo dodali še štipendijo za dijaka s posebnimi potrebami. Pri projektih za otroke s posebnimi potrebami gre predvsem za sodelovanje z Osnovno šolo Jela Janežiča. Žal je letošnje rotarijsko leto v znamenju poplav in vseh aktivnosti, ki smo jih speljali v okviru projekta POPLAVE23. Predsednik Rotary International Gordon McInally je za eno od ključnih področij delovanja definiral mentalno zdravje. Vezano na to smo v RC Škofja Loka organizirali tokratno predavanje.

V nadaljevanju je gospa Danijela Čutura Sluga iz Nacionalnega instituta za javno zdravje (NIJZ) v predavanju predstavila »Psihološko prva pomoč« (na kratko »PPP«).

Mnogokrat ljudje oklevamo in smo v dvomih, ali naj pristopimo k nekemu, ki je v duševni stiski, saj mislimo, da lahko v primeru duševnih težav ukrepajo samo strokovnjaki. Za preseganje teh ovir se lahko spomnimo na situacije, ki zahtevajo večšine prve pomoči. Večina od nas ima opravljen tečaj iz prve pomoči, s katerim smo pridobili znanja in veščine, kako ukrepati v primeru blažje ali težje telesne poškodbe (npr. krvavitev; zlom) ali akutnega bolezenskega stanja (npr. srčni zastoj; dušenje). Čeprav nismo strokovnjaki, znamo zato osebi nuditi nujno medicinsko pomoč, dokler ni zagotovljena zdravniška/strokovna oskrba. Podobno velja tudi za psihološko prvo pomoč (PPP).

Na kratko lahko PPP opišemo kot:

- prepoznavna,
- pristop,
- pomoč.

	Član	
1	Ana Prevc Megušar	O
2	Andrej Šubic	P
3	Boštjan Cuznar	P
4	Brane Bandelj	P
5	Damjan Rotter	P
6	David Jezeršek	P
7	Franc Jelenc	P
8	Franc Rebec	P
9	Franci Bogataj	P
10	Franc Kajzer	P
11	Jernej Markič	P
12	Jože Misson	O
13	Jožica Vavpotič	P
14	Katjuša Koprivnikar	P
15	Marko Murn	P
16	Marko Kočila	O
17	Marko Vuk	P
18	Uroš Jarc	P
19	Veljko Jan	P
20	Janez Rihtaršič	P
21	Urban Žargi	P
22	Jure Bogataj	P
	Prisotni člani:	19
	Prisotni partnerji:	/
	Prisotni gostje:	28

PPP je osnovna – laična pomoč, ki jo nudimo osebi z (razvijajočo se) duševno težavo ali stisko, dokler ni na voljo strokovna pomoč ali se stiska ne razreši. Zato bi bila za vsakega od nas dobrodošla znanja, kako prepoznamo, pristopimo in pomagamo osebi v duševni stiski, dokler ni na voljo strokovna pomoč. Tako kot z znanji iz prve pomoči lahko namreč tudi z znanji iz psihološke prve pomoči rešimo življenje oz. pomagamo osebi v stiski. (vir: NIJZ)

Več informacij na povezavi <https://www.zadusevnozdravje.si/pomagam-drugemu/kako-pomagam/>.



Srečanje se je zaključilo ob 20:50. Z druženjem in pogostitvijo samo nadaljevali v predprostoru.

Zapisal:
Urban Žargi

Predsednik:
Franc Rebec